



いるか

AUTUMN
EDITION

発行 **スポーツハイツ**
〒166-0013 東京都杉並区堀之内2-6-21
TEL.03-3316-9981
編集・制作 株式会社 スリーループ
DTP協力 株式会社 アクシスエージェンシー

★2022 ハロウィンフォトコンテスト★



仮装大賞



パンプキン賞



ポイント賞



グッドポーズ賞

★HAPPY HALLOWEEN★



ディズニー賞



ペア賞



モリモリ賞



スマイル賞



フォトコンテスト

毎年ご好評をいただいている「ハロウィンパーティー」!

世の中は色々なことが少しずつ緩和されてきていますが、もう少し...ということでスポーツハイツでは今年も「ハロウィンフォトコンテスト」を開催しました。スポーツハイツで撮影または写真持参で総勢70名以上の皆さんにご参加いただきました! 今年にはちょっと怖い感じの仮装が多かった様子にも思いますが、やはりプリンセスなどディズニーの仮装が目立ちますね!そういう私もディズニーの仮装で今年もちゃっかり(笑)子供たちと一緒に納まっています。探してみてください!皆さんいろいろ考え、工夫されて...どれもとても素敵な仮装でした!そんな中から「仮装大賞」「パンプキン賞」「ディズニー賞」「グッドポーズ賞」「ポイント賞」「モリモリ賞」「スマイル賞」「ペア賞」と今年も悩みに悩んで8つの賞を決定させていただきました!「大賞」の仮装はほとんどのみなさんがご存知の絵本のキャラクター『ぐりとぐら』です!なんかとっても横かし、でもどんなお話だったか気になりamazonで絵本を購入し読み返しました(笑)色々お話があったのですがやはりシンプルに「ぐりとぐら」にしました。そうだった、そうだった!と思いながら読み、なんかあったかい気持ちになりました。ただ「ぐりとぐら」は2人...2匹?とも男の子だったということが新たな発見でした。そうそう「ぐりとぐら」の衣装はお二人のおばあちゃんの手作りなんだそうです!素敵ですね!ちなみにスポーツハイツコーチ陣は、10/22(土)~31(月)の「ハロウィンウィーク」中は「アニマルキャップ」をかぶってレッスンをしていたのですがどうでしたか?みなさんのコーチは似合っていましたか(笑)今年も「フォトコンテスト」で楽しんでいただけたと思うのですが、やはりスポーツハイツのハロウィンはお家を部屋に、出迎えるお家の方々をゴーストたちにみたてた本来アメリカなどで行われている形でのハロウィンがスポーツハイツのハロウィンです!来年こそは絶対!実施したい!!と思います。私たちスタッフはもちろん、スポハイゴーストたちも気合をいれてみなさんを迎えることでしょ!そんな気合十分のスポハイゴーストたちに是非、ぜひ会いに来て下さいね!来年こそは、仮装だけじゃない楽しいハロウィンを過ごしましょう!来ないと思えにいっちゃうぞ!!

(日野)

はじめてのプールデビュー♪

ベビースイミング & 親子水泳教室 体験会!!

ベビースイミング体験会



ベビーちゃんとお父さんママのペアがご参加くださいました!今回も人見知り場所見知り?で中々プールに入れないベビーちゃんがいました。お父様へ伺ったところ普段はお水が大好きでプールなど楽しんでいるのだけ...この日は大泣きやうり初めての場所だった、知らないお友達がいっぱいいてびっくりしてしまっただけです。そんなベビーちゃんに負けずお父様は上手にあやしながら最後までご参加くださいました。ありがとうございました!お子さんの成長はあつという間です。お水の中でしか味わえないベビースイミングで貴重な時間を是非、過ごしてください! (日野)

親子水泳体験会

こんにちは!海の日に引き続き、9月23日(秋分の日)に親子水泳の体験会を行いました!今回は11組の親子の皆さんに参加していただきました。「水の中は楽しそうだけど、少し怖い」という子どもたちも、パパ・ママと一緒に勇気を出してお顔を水面に近づけたり、お水につけたり、潜ったりプールサイドからジャンプしてみたりと、今まで気になると少し不安でできなかったことにたくさん挑戦してくれました。そしてお風呂マットを用いて浮かぶのにも挑戦!最初は慣れないことで体中に力が入っていましたが、何周か繰り返して行うことで慣れていき、気づいたら寝てしまったみたい!気持ちよさそうに浮いていました。この1時間の体験会の中でいろんな経験をすることができたと思います!親子水泳は毎週土曜日11:15~12:15 第2・第4週目の日曜日11:30~12:30に開催しております。親子水泳やスクールレッスンでまた会えることを心待ちにしております! (尾崎)



9/4(日) 杉並区民大会報告



9月4日(日)に第75回杉並区民体育祭夏季大会 水泳競技会が開催されました。今年は昨年よりもはるかに多い総勢40名での参加となり、大いに盛り上がりました!

<小学生~高校生の部>

スポハイの選手・育成クラスの子だけでなく、スクール生のお友達も4名(男子3名 女子1名)、元気に参加してくれました!50m種目出場者は賞状・メダルをたくさん獲得して、みんなとても嬉しそうでした!

また今年は昨年なかったリレー種目が復活し、スクール生のお友達も引き継ぎにドキドキしながらチームで一緒に戦いました。やっぱりリレーは応援にも熱が入ります。コロナ禍で声援はNGなので大声は出せませんが、たくさんの拍手で応援しました。スポハイの参加者の皆さん、保護者の皆さんが一丸となって応援する姿に私も胸が熱くなりました。小学生、中学生は大会新記録もたくさん出ました。

●小学生 女子1,2年生 50m自由形 川井梨央さん 40秒95
女子1,2年生 50mバタフライ 八尋達彦さん 44秒33
男子5,6年生 50m自由形 根方興くん 28秒75
●中学生 男子 50m平泳ぎ 根方吾士基くん 32秒09
男子 4x50mメドレーリレー
(馬淵達馬くん、根方吾士基くん、八尋太くん、栗崎碧くん) 2分1秒02
男子 4x50mフリーリレー
(根方吾士基くん、八尋太くん、栗崎碧くん、馬淵達馬くん) 1分48秒28



根方吾士基くん

合わせて6つの大会新を樹立しました!団体成績としては、中学男子が優勝、中学女子が準優勝という結果となりました。また、根方吾士基くんは今大会の優秀選手賞(杉並区水泳連盟会長賞)を受賞し、後日大きなトロフィーが届けられました。トロフィーを見たほかの子たちは、羨望のまなざしとともに、来年こそ自分が手に入れるぞ!と燃えていました。みんな、よく頑張りました!

<一般の部>

泳ぐことが大好き、大会で自分の記録に挑戦したいという激アツな男性10名が参加してくださいました!普段マスターズクラスで泳いでいる方も、個々で練習されている方も、やはり定期的にこのような大会に出て自分の現在の力を試す、というのはすごく素晴らしいことだし、大切なことだと思います!

一般の部でも、大会新記録は出ていますよ!

●一般 男子29歳以下 100m自由形 市川光太さん 52秒32
男子29歳以下 50m自由形 市川光太さん 23秒93

2つの大会新を樹立しました!盛り上がったのは、やはりリレー。実は、、、幻の大会新が...。男子4x50mフリーリレーに出場したスポハイAチームはダントツの1位でゴールしたのですが、まさかの第2泳者から第3泳者への引き継ぎ違反で失格のアナウンス...。失格していなければ、大会新記録だったのだそうです...。悔しい!これは、来年リベンジだね!と笑いました。そして代わりに1位で優勝したのは、なんとスポハイBチーム!まさにいぶし銀の底力に助けられました。

その甲斐あって、団体成績は一般男子で優勝!本当に皆さんお疲れさまでした。中学男子と一般男子の団体優勝のカップは、現在スポーツハイツに飾られています。昨年はあいにくの天候でしたが、今年は晴れて気温も高く、外プールで泳ぐには最高でしたね!楽しい思い出で今年の夏を締めくることができたのは良かったです。来年も皆さんのご参加お待ちしております!

(今川)

紹介キャンペーン 締切り迫る!!

プールをはじめようと思っているお友達・ご家族をご紹介くださ~い!

締切 11月末日まで!

■ご紹介には<マックカード><クオカード><図書券><Amazonカード>などがもれなく当たるスクラッチカードをさしあげます。
■フロントにて「紹介カード付チラシ」配布中!

今年もプールにサンタがやってくる♪

★12月11日(日) 参加者募集!

★12月18日(日) 参加者募集!

ベビーファミリークリスマス

- 時 間/ 11:30~13:00(受付開始11:15)
- 対 象/ 6ヶ月~3才までのお子さんと保護者ご家族、お友達
- 定 員/ 20組(先着順・定員になり次第締切)
- 参加費/ 1組1,100円(税込:ベビー+保護者)
- 子育て応援券対応、ご家族参加は500円でさらに2名まで追加参加OK!!
- 申 込/ スポーツハイツフロント

ちびっこ クリスマス

- 時 間/ 16:30~18:00(受付開始16:15)
- 対 象/ 当スクール会員の幼児~小学1・2年生(お友達、ご兄弟参加希望などフロントに相談)
- 定 員/ 40名(先着順・定員になり次第締切)
- 参加費/ 一人1,100円(税込)
- 申 込/ スポーツハイツフロント

